

Согласовано


Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	26,28	7	9,9	11,5	163
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,21	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,26	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК	200	14,44	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				111,59	25,4	27	109,5	785
Всего				111,59	25,4	27	109,5	785

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева